

令和2年6月24日

保護者様

丹波篠山市立大山小学校
校長 足立真一郎

熱中症予防対策について

入梅の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は、本校の教育活動にご理解とご支援をいただき、あつく感謝申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染拡大の防止のため、高温期にもかかわらずマスク着用をお願いしているところであり、今まで以上に熱中症・熱射病の予防を強化しなければならないと考えております。

つきましては、高温期の教育活動や予防対策を以下の通りまとめましたので、ご覧いただきますとともに、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

【登下校時】

- 登下校時に冷感タオルや日傘(雨傘)を使用してもよい。
 - ・丹波篠山市予算で冷感タオルを購入し配布しております。タオルと容器に記名をお願いします。学校に持参した時の管理は、個人でお願いします。
- 登下校時には1～3年はマスクを外すように指導します。また、4～6年でも暑さで息苦しいと感じる場合はマスクを外すように指導します。
- 登下校の持ち物が重くならないよう、可能な限り学習道具は学校に置いておくよう指導します。また、ランドセルは背中が蒸れやすいため、当分の間、軽いナップサックのようなものに替えていただいても構いません。
- 休憩ポイントを地区児童会で確認し、その場所で補水等行うように指導します。
- 保護者、自治会、子どもを守る家にも見守り協力を依頼します。
- 1～3年の下校(火・水・金)を中心に、できる限り下校指導を行います。

【在校時】

- 各教室のエアコンを適切に使用する(28℃・湿度60%以下を基本とし、状況により調節)
 - ・2方向の上の窓を少し空けて換気して使用します。
- ミストシャワーや大型冷風扇(体育館)を活用します。
- 経口補水液等を保健室に準備し、必要に応じて使用します。
- 体育や外遊びの時は、マスクを外します。

【持ち物】

- 9月末まで、お茶を基本としますが、体育・外遊びの後や下校前に塩分等を補給するための市販の経口補水液等を持たせていただいても構いません。なお、スポーツドリンクについては糖分濃度が高いため、水等で薄めるなど糖分の摂り過ぎにならない配慮をお願いします。
- 丹波篠山茶の配布事業を活用し学校でも丹波篠山茶(水だし)を用意しますが、こまめな水分補給を行うため、水分を多め(1L以上)を持たせてください。
- ハンカチとは別に、汗拭きタオルを必ず持たせてください。

◆十分な休養と睡眠をとらせるなど、児童の体調管理をお願いします。もし、児童の健康状態がすぐれない様子があれば、無理をせず自宅で休養させてください。登校する場合は体調について連絡帳等で担任や学校にお知らせください。

上記のことは、学校でも指導いたしますが、ご家庭でもお子様にお話しいただきますようお願いいたします。